## 一、班会致辞

首先，很高兴能和大家在茫茫人海中有缘相识。在这里，我要说的就是，无论以后遇到什么，我都是咱们班级大家庭的一员。我愿意和大家一起共同承担任何风吹雨打，更愿意和大家一起分享成长的喜悦！

## 二、迎新语

当火车鸣响着开赴远方，故乡的清秀山水化为了留在月台的一丝淡淡惆怅。父母远了，恩师远了，母校远了。每一个远行上大学的孩子，就这样略带忧伤地对熟悉的生活作别。去面对新的城市，新的学校，新的朋友……

远离了亲人和以前的朋友、同学、老师，迎来了新的环境和新的老师同学。身处异地他乡，大部分同学又是初次离开父母的呵护，去独立的承担生活的风风雨雨。难免产生孤独、焦虑、自卑等适应新环境心理不适的问题，所以大家要学会自我教育、自我管理。

大学，既是塑造一个人的个性和品质的重要阶段，又是培养一个人的兴趣和情智的重要时期，也是锻炼才能、开阔视野的重要场所，更是展示才华、施展抱负的重要舞台。在这里，各种异彩纷呈的学术观点，让我们拓展眼界、分辨是非；在这里，汇聚人类文明成果的各种书籍，为我们提供了了解、探索世界的一个窗口。

**三、军训总结**

军训已经结束大家感觉怎样啊？军训是人生非常难忘的经历，它就是要锻炼我们吃苦耐劳、团结合作、听从指挥的能力，更能锻炼我们的意志力。

**四、安全教育**

### 1.人身安全：

刚离开中学，离开父母，以前有人照顾，现在要靠自己了，事事一定要小心谨慎，谨防上当受骗。我们学校比较偏僻。晚上一般不要出学校，多去锻炼锻炼身体，多去图书馆看看书，不要尽往网吧里跑。白天出门一定要结伴，不要一个人单独行动。买东西的时候一定要小心，不要误将过期或假冒伪劣东西买上。

晚上，一般没事就不要出去了，万一有坏人怎么办？有人说，难道我打不过坏人吗？关键是不值得。

### 2.宿舍安全：

警惕上门推销，年新生报到时，寝室都会出现一些“不速之客”敲门，他们推销衣服、耳机等各种学习和生活用品。有些骗子会冒充学长或学校老师，劝说学生购买教材、上网卡等。刚入学的新生对这类事情摸不清头脑，容易上当受骗。新生购买生活日用品，可以在学校附近或者校内的超市买，不要遇到有人推销就动心，遇事和辅导老师多沟通。

### 3.财产安全：

管理好自己的贵重物品，钱，银行卡等等，晚上睡觉切记将门锁上。

**五、对学习方面的要求与建议**

大学不是中学，不要带着传统高中的方法去学习，上课只是形式，关键还是自学。大一的学习特别重要。第一学期往往能够决定你大学生涯整个的走向。第一年不要放松，确立自己的领先位置，这样对以后的学习比较有好处。计算机、高数、英语一定学好。对以后的继续学习很重要千万别不当回事。学英语一定要注重实用，打好扎实的基础，比如，不要孤立地为记单词而记单词，要把单词放到例句中去记，在记拼法和读音的同时学会其用法，即做到音、形、意、用五会；又比如，要通过阅读和理解短文掌握句子结构和语法规则，而不是死背语

法条条或大量做多项选择题。即使没有英语课了，还是要继续自学，学英语不能间断。可以咨询一下老师的意见，选合适的教材自学，尤其不要忽视听说，首选附有录音光盘的教材。多看电影，提高一下艺术修养，与人交流也有的谈。要勇于学自己不会的东西。比如电脑，可能在一开始你是很厉害的，一些平时并不是很熟悉的同学，可能一开始什么都不知道，但是一段时间以后，由于他们见了人就请教，最后很可能成了不错的电脑高手。在大学里面一定要不耻下问，不要怕丢面子。大学里时间比较充裕，如果没有计划，很容易荒废过去，最好给自己一个计划吧。注意在大学里多学一点，多参加一些活动为了以后就业积累相关的经验。千万不要去相信那些“没挂过科、没逃过课的大学生活不叫大学生活”之类的言论，说这些话的人一般都是挂科挂到怀疑人生的学长，他们自知前途迷茫，只是说这些话来自嘲，顺便再拉几个傻子一起下水。

**六、对生活方面的要求与建议**

生活中不要靠别人，慢慢地你就会明白有时别人是靠不住的，到那时就晚了，还是相信自己靠自己吧。送你们一句话：“世上没有救世主，只有自己救自己。”首先，要学会理财。第一次独立安排自己的生活，新生们用钱往往比较乱，总是稀里糊涂地钱就没了。因此，要学会精打细算，量力而行，养成良好的生活习惯，把有限的钱花在最需要的地方。其次，大学新生要学会和周围性格不同、意见分歧的人和睦相处。不要在个人利益面前斤斤计较，甚至打击别人。对人要宽大仁和，坦诚相待，创造一个安定团结、心情舒畅的生活环境，这也是为将来尽快适应社会打下一个良好的基础。

**七、纪律**

不准迟到、早退、缺课、缺自习，执行早晚自习签到制度。有事要请假，关于请假，只要你有直系亲属的什么重要事情或有自己身体上非歇不行的病假的话，请提前请假，要学会提前安排自己的事情以及照顾到别人的时间安排，千万不要以自己为中心，其他的事没有理由去请假，并且请假要有辅导员签字。

1. **结束语**

祝大家大学生活愉快！